



AYAKYAN HASTA KOLONOSKOPİ DİYETİ

Doküman Kodu	DIY.FR.40
Yayın Tarihi	19.03.2018
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1 / 2

KOLONOSKOPİ HAZIRLIĞI

Kolonoskopik incelemenin eksiksiz ve güvenli bir şekilde yapılabilmesi için kalın barsağın temizliğinin tam olması gereklidir. Barsak temizliği yeterli olmazsa işlem tekrar edilmek zorunda kalacaktır.

Barsak temizliğini işleme tarihinin üç gün öncesinden başlayan özel bir diyetle sağlanır. Bu diyetle barsaklarda posa bırakmayan sıvı gıdalar yenilmesi gereklidir. Diyet yaptığımız süre içinde bol su içmeye özen gösteriniz ve katı gıdalar tüketmeyiniz.

İşlemden bir gece önce akşam yemeğinden önce doktorunuz tarafından önerilecek olan müshili tarif edildiği şekilde kullanınız. Bundan sonra hiçbir şey yemeyiniz ancak işlemden 2 saat öncesine kadar su içebilirsiniz. İlaç aldıktan birkaç saat sonra ishal şeklinde dışkılamanız olacaktır. İdeal bir barsak temizliğinden sonra son yapılan sıvı kıvamlı dışkının berrak olması gerekir.

Kullanmakta olduğunuz ilaçlar içinde Coumadin veya Aspirin benzeri kan sulandırıcı ilaçlar varsa işlemden bir ya da birkaç gün önce kesilmesi gerektiğinden, doktorunuzu tetkikin istendiği gün haberdar ediniz.

Randevunuza gelirken hiç bir şey yemeyiniz, su içebilirsiniz.

UZAK DURULMASI GEREKEN BESİNLER

Salça ve salça ilaveli besinler, baharatlar ve çeşni vericiler

Taze ve konserve sebzeler ve sebze suları (tüm etli ve zeytinyağlı sebze yemekleri ve salatalar)

Taze ve konserve meyve ve meyve suları (Hazır ve taze sıkılmış meyve suları)

Kuru fasulye, nohut, mercimek, barbunya, soya fasulyesi

Kepek ekmeği, çavdar ekmeği, kepekli bisküviler

Bulgur, patates, mısır

Süt, yoğurt, ayran, kefir, kaymak, krema, tereyağ, Sütlü tatlılar ve şerbetli tatlılar

Kuruyemişler (findık, fıstık, ceviz, leblebi vb.)

Kuru meyveler (kuru kayısı, kuru üzüm, kuru erik, incir) Kurutulmuş sebzeler

Sucuk, salam, sosis,

Sakatatlar ve et suları

Zeytin



AYAKYAN HASTA KOLONOSKOPI DIYETİ

Doküman Kodu	DIY.FR.40
Yayın Tarihi	19.03.2018
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	2 / 2

KOLONOSKOPI DIYETİ

1.GÜN ve 2. GÜN

SABAH:

İhlamur – Adaçayı - Açık Çay
Kaşar Peynir
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Bal-Pekmez, Tanesiz Reçel
Beyaz Ekmek

ARA:

Açık Çay veya Tanesiz Komposto
Pötibör Bisküvi Veya Sade Galeta

ÖĞLE – AKŞAM:

Sütsüz, Domatessiz Salçasız Un Çorba Veya
Salçasız Domatessiz Bibersiz Şehriye Çorba Veya
Salçasız Domatessiz, Bibersiz Pirinç Çorba
Haşlama Veya Izgara Tavuk Eti
Sütsüz, Domatessiz, Sebzesiz Pirinç Pilavı Veya
Sütsüz, Domatessiz, Sebzesiz Makarna
Beyaz Ekmek

ARA:

Açık Çay veya Tanesiz Komposto
Pötibör Bisküvi veya Sade Galeta

3. GÜN

SABAH:

Açık Çay veya Tanesiz Komposto
Pötibör Bisküvi
Bal veya Tanesiz Reçel

ARA:

Açık Çay veya Tanesiz Komposto
Pötibör Bisküvi

ÖĞLE- AKŞAM:

Sütsüz, Domatessiz Salçasız Un Çorba Veya
Salçasız Domatessiz Bibersiz Şehriye Çorba Veya
Salçasız Domatessiz, Bibersiz Pirinç Çorba Tanesiz
Komposto
Pötibör Bisküvi

ARA:

Açık Çay veya Tanesiz Komposto
Pötibör Bisküvi